

【解答例集】AI時代に必要な5つの力、あなたは何点？

CCN寺子屋 ワークシート解答例集 | ai-skills-check

⚠ **保護者・先生向け：**このシートは参考例です。生徒自身が考えることが大切です。答えを見せるのではなく、まずお子さん・生徒さん自身に取り組ませてからご活用ください。

1 力① 問いを立てる力（自己評価）

モデル回答例

評価：3点

得点したシーン：「なぜ夜になると眠くなるの？」と疑問を持って、自分で調べてみたことがある。

ここがポイント

「なぜ？」「どうして？」と感じた瞬間を思い出そう。日常のふとした疑問も「問いを立てる力」のトレーニングになっている。

2 力② 情報を見極める力（自己評価）

モデル回答例

評価：3点

得点したシーン：SNSで見た情報を「本当かな？」と思って、別のサイトでも確認した。

ここがポイント

「1つの情報をそのまま信じない」習慣が大切。複数のソースで確認する・誰が書いた情報かを確認する行動が高評価につながる。

3 力③ 自分の考えを持つ力（自己評価）

モデル回答例

評価：4点

得点したシーン：学校で討論した時、自分の意見を理由つきで言えた。

ここがポイント

「理由をつけて自分の意見を言えた経験」があれば高めに評価してOK。「みんなと同じ意見を言った」だけでは得点しにくい。

4 力④ 人間を理解する力（自己評価）

モデル回答例

評価：4点

得点したシーン：友達が悲しそうだったので、声をかけた。

ここがポイント

相手の気持ちを「察して」動けるかがポイント。友人・家族・先生など身近な人との関わりの中で評価しよう。

5 力⑤ AIと一緒に作る力（自己評価）

モデル回答例

評価：2点

得点したシーン：ChatGPTを使ったことはあるが、うまく使えているとは言えない。

ここがポイント

今は使ったことがなくても大丈夫。今後「試してみる」姿勢が大切。評価は正直につけるのがポイント。

6 強み・弱みを確認しよう

モデル回答例

強みの力：④ 人間を理解する力

具体的な場面：友達の相談に乗る／家族の気持ちを察して行動できる

弱みの力：⑤ AIと一緒に作る力

強化するための小さな一歩：AIで1つ作品を作ってみる／新しいアプリを試す

ここがポイント

強みは「証拠となる具体的なエピソード」とセットで書くこと。弱みへの対策は「小さくて今日からできること」を書くと実行につながる。

7 成長チェック日を決めよう

モデル回答例

診断日：2026年5月29日

1ヶ月後チェック日：2026年6月29日

目標：⑤AIと一緒に作る力を2点→4点にする。毎週AIで何か1つ作ってみる。

ここがポイント

目標は「〇点→〇点」と数値で書き、「どんな行動をするか」を具体的に書くと達成しやすい。