

身近な大人にインタビューして、 仕事のリアルを聞いてみよう

お父さん・お母さん・おじいちゃん・おばあちゃん・先生・地域の大人など、身近な人に「仕事」について 15 の質問でインタビューし、AI 時代に残る価値を一緒に考えるワークシートです。

👤 小学高学年～中学生

🕒 45～60分

📖 自由研究・進路探究

🖨️ 印刷OK

— このワークシートでわかること

👥 「リアルな仕事」を、身近な人の言葉で知る

テレビやネットで見る「仕事」は、表面の一部だけかもしれません。本当の仕事は、家族や身近な大人の毎日にあります。直接話を聞くことで、教科書には載らない「仕事のリアル」と「AI 時代にも残る大切な価値」が見えてきます。

STEP 1-2

相手を決めて、事前準備をする

STEP 3-4

15 の質問でインタビュー、プロフィールにまとめる

STEP 5-7

AI/人間の価値を考え、発表・ふりかえり

1

インタビューする相手を 1 人決めよう

💡 すぐ会える身近な人がおすすめ。お父さん・お母さんはもちろん、おじいちゃん・先生・近所の方など、いろんな世代に聞いてみるのもおもしろい！



お父さん



お母さん



おじいちゃん



おばあちゃん



先生



地域の人



親せき



その他

✍️ 相手の名前・関係（例：父・佐藤太郎）

例：父・佐藤太郎 / 担任の田中先生

💡 インタビューは「相手の時間をもらう」もの。下の準備をしてから始めよう。

- ☐ 相手に「〇分くらい時間ください」とお願いする
- ☐ 静かな場所と落ち着いた時間を選ぶ
- ☐ メモかこのワークシートを用意する
- ☐ 聞きたいこと（15問）を先に目で読んでおく
- ☐ 最後に「ありがとうございました」を伝える

💡 全部を一気に聞かなくてもOK。気になった答えがあったら「もっと聞かせて」と続けて聞いてみよう。相手の言葉のままメモを取るのがコツ。

🌱 第1ブロック：仕事の基本（Q1-5）

Q1 どんな仕事をしていますか？

Q2 1日のうち、その仕事をどれくらいの時間していますか？

Q3 その仕事を選んだのは、どうしてですか？

Q4 その仕事をするには、どんな勉強や資格が必要でしたか？

Q5 仕事は誰と一緒にしていますか？（同僚・お客さん・チームなど）

⚡ 第2ブロック：作業の中身（Q6-10）

Q6 毎日決まってする作業は、何ですか？

Q7 一番むずかしい作業は、何ですか？それはどうしてむずかしいですか？

Q8 一番うれしい瞬間は、どんな時ですか？

Q8 失敗したことや、大変だった経験はありますか？

Q10 今、仕事で使っている道具や機械は何ですか？（パソコン・専門機器など）

第3ブロック：AI・未来（Q11-15）

Q11 この10年で、仕事のやり方はどう変わりましたか？

Q12 仕事でAI・コンピュータを使うことはありますか？どんな場面で？

Q13 あなたの仕事の中で、AI にはできないと思う作業は何ですか？

Q14 もし子ども（私）が同じ仕事を選ぶとしたら、何を学んでおくといよいですか？

Q15 あなたが仕事で一番大切にしていることは何ですか？



💡 たくさん聞いた答えを、1枚のカードに整理するワーク。全部を書かなくてOK。「ここが特に印象に残った」というポイントだけまとめよう。



仕事プロフィールカード

名前・関係

例：父・佐藤太郎

仕事の名前

例：看護師（小児科）

経験年数

例：15 年

毎日の作業

例：体温測定・薬の準備・子どもの様子観察・カルテ記入…

一番大事にしていること

例：子どもと家族の不安を取り除くこと

私が一番印象に残った言葉

ここに書こう

この仕事の「AI にできる作業」と「人間が必要な作業」を整理しよう

💡 Q12・Q13の答えを参考に、自分の言葉で2つに分けてみよう。

 AI・機械に任せられそう

例：カルテの自動入力

例：薬の在庫管理

 人間にしかできない

例：子どもをはげます

例：家族の不安に寄り添う

クラスや家族に発表してみよう

💡 インタビューでわかったことを、下のテンプレートに当てはめて発表しよう。

私は 相手の名前・関係 にインタビューしました。

この人は 仕事の名前 という仕事をしています。

特に印象に残った言葉は 一番印象に残った言葉 でした。

この仕事でAIに置きかわるかもしれないのは AI にできる作業 です。

逆に、AIにはできないと思うのは 人間が必要な作業 です。

私はこのインタビューで 気づいたこと・思ったこと ということを学びました。

7

ふりかえり

 インタビュー前と後で、その仕事のイメージはどう変わった？

 自分も将来やってみたい？ それともちょっと違うかな？ 理由は？

8

他の人にも聞いてみよう



友だちが聞いたインタビューの結果と比べてみよう。共通点と違いは？



インタビュー結果をまとめて、自由研究・新聞・ポスターにしてみよう。



インタビューした人に、必ず「ありがとう」を伝えよう。さらに「これがわかった」と報告するともっと喜ばれるよ。