

AIにできる仕事×できない仕事を、 自分の頭で考えてみよう

気になる「仕事」を1つ選び、その仕事の中にある作業を書き出して、「AIにできそうな作業」と「人間にしかできなさそうな作業」に分けて考えるワークシートです。

👤 小学高学年～中学生

🕒 30～45分

📖 自由研究・進路探究

🖨️ 印刷OK

— このワークシートでわかること

💡 「仕事」を、「作業」に分けて見るチカラ

「AIで仕事がなくなる」と聞いて怖くなったことはありませんか？ でも、本当は「**仕事ぜんぶ**」がなくなるわけではありません。1つの仕事の中には、たくさんの「作業」があって、AIが得意な作業もあれば、人間にしかできない作業もあります。このワークシートで、その「分け方」を自分の頭で考えてみましょう。

STEP 1-2

気になる仕事と、その作業を書き出す

STEP 3-4

AIにできる作業 vs 人間が必要な作業に分ける

STEP 5-6

理由を考え、自分の言葉でまとめる

1

調べる仕事を1つ選ぼう

💡 自分のなりたい仕事、家族の仕事、ニュースで見かけた仕事、好きな先生の仕事、CCN 寺子屋の[292職種 AI未来予測マトリクス](#)から選んでもOKです。

📝 調べたい仕事は？

例：パン屋さん、看護師さん、YouTuber、保育士さん…

💡 例

このワークシートでは、「**看護師さん**」を例に進めてみます。あなたの好きな仕事でやってみよう！

💡 「仕事」 = 「いろんな作業の集まり」です。1つの仕事の中で、毎日どんな作業をしているか、思いっただけ書き出してみよう。
調べる方法：家族や先生に聞く／本で読む／ニュースを見る／インターネットで調べる

1 例：患者さんの体温を測る

2 例：注射を打つ

3 例：患者さんの話を聞く

4 例：薬を準備する

5 例：カルテを書く

6

7

8

3

作業を「AIにできそう」と「人間が必要そう」に分けよう

💡 STEP 2 で書き出した作業を、2つに分けます。「100%どちらか」じゃなくてOK。自分が「こっちかな？」と思った方に入れよう。



AIにできそうな作業

例：体温の記録

例：カルテをまとめる

例：薬の在庫を管理する

🤖 AIは「ルールがある」「数字でわかる」「何度も同じことをする」が得意です。



人間が必要そうな作業

例：患者さんの心配ごとを聞く

例：注射を怖がる子をはげます

例：家族と一緒に泣く

🧑 人間は「相手の気持ちを感じる」「体を使う」「その場で決める」が得意です。

4

なぜそう分けた？ その理由を書こう

💡 「なんとなく」ではなく、「〇〇だからAIにできそう」「〇〇だから人間が必要」のように、自分の言葉で理由を書いてみよう。

🧐 自分の考え（80～200字くらい）

ここに書いてみよう…

例：体温を測る、カルテをまとめるのは、ルールがあって数字で書けるから AI が得意だと思いました。
でも、注射を怖がる子をはげますときは、相手の気持ちを感じて、その子に合わせて声をかけることが必要で、それは人間にしかできないと思いました。

5

クラスや家族に発表してみよう（発表テンプレート）

💡 自由研究の発表、寺子屋でのシェア、家族との会話に使えます。下のテンプレートに当てはめて、声に出して読んでみよう。

私は、調べた仕事の仕事について調べました。

この仕事には、作業1や作業2や作業3などの作業があります。

そのなかで、AI にできそうな作業は AIが得意な作業 です。

一方で、人間にしかできないと思う作業は 人間が必要な作業 です。

理由は、その作業を選んだ理由だからです。

この仕事は、これから AI が増えても、どんな価値が残ると思うかという価値が残ると思います。

6

ふりかえり

🌱 今日、新しく気づいたことは？

🌱 もっと知りたくなったことは？

💡 自分の考えができたら、まわりの人にも聞いてみよう。違う意見が出てくるかも！



お父さん・お母さんに「あなたの仕事の中で、AIにはできないのはどんな作業？」と聞いてみよう。



先生に「先生の仕事の中で、AIにできない大事な作業はどれ？」と聞いてみよう。



友だちと「自分の調べた仕事と、友だちの調べた仕事、共通点と違いはなんだろう？」と話してみよう。